

Dix sur dix

13 & 14 2014 SEPTEMBRE

SAMEDI
DÈS 14h

DIMANCHE
DÈS 11h30

JARDIN VILLEMIN • COUVANT DES RÉCOLLETS

LA RENCONTRE
DES ASSOCIATIONS, CITOYEN-NE-S, ARTISTES & VOYAGEURS DU 10^e



STANDS ASSOCIATIFS, ANIMATIONS SPORTIVES
SPECTACLES, SCÈNE OUVERTE CITOYENNE

WWW.DIXSURDIX.ORG

Dix sur Dix 2014

La rencontre des associations,
citoyen-ne-s, artistes et voyageurs du 10^e

- Plus de 100 stands associatifs •
- Des animations sportives •
- Des concerts, projections et spectacles •
- Des expositions, ateliers et découvertes •
- Une Agora ou « scène ouverte citoyenne » •



Pour la 6^e année, le monde associatif et l'ensemble des forces vives de l'arrondissement donnent rendez-vous aux Parisiennes et aux Parisiens du 10^e pour présenter leurs activités et célébrer le vivre ensemble.

Culture, sport, loisirs, social, cadre de vie, santé, handicap, lien intergénérationnel : autant de thématiques que les nombreuses associations du 10^e arrondissement mettent en valeur et en pratique au quotidien.

Le temps d'un week-end, *Dix sur Dix* donne à voir l'énergie, le dynamisme et l'engagement des associations, acteurs indispensables de la vie de l'arrondissement et partenaires de premier plan de l'équipe municipale.

Nos instances et acteurs de la démocratie locale sont également mis à l'honneur lors de ces deux journées.

L'occasion de redécouvrir, dans un esprit festif et convivial, combien leur rôle est essentiel pour la participation de tous à la vie démocratique du 10^e arrondissement.

Rémi Féraud
Maire du 10^e arrondissement



Dix sur Dix est devenue depuis 6 ans la manifestation incontournable de la vie associative et citoyenne de notre arrondissement.

Ce jour-là, exceptionnellement, entre le quartier des gares et le canal Saint-Martin, le jardin Villemin et le Couvent des Récollets communiquent.

Dix sur Dix permet ainsi aux associations et acteurs de la vie sociale, culturelle, sportive, travaillant sur l'environnement, la santé, de partager leurs projets avec les habitants, et de se rencontrer.

On s'aperçoit en préparant et en vivant cette manifestation que la richesse culturelle, interculturelle et l'esprit pionnier du 10^e ont quelque chose d'incalculable.

On prend aussi la mesure des tâches qu'il reste à accomplir pour renforcer le tissu associatif et les initiatives les plus inattendues et exemplaires.

C'est pourquoi cette année, nous ouvrons une Agora, ou « scène ouverte citoyenne », pour nous parler, laisser aller nos inspirations, expérimenter, ouvrir peut-être ensemble, de nouvelles perspectives.

Je vous souhaite un excellent forum à toutes et tous.

Sylvain Raifaud
Maire adjoint à la démocratie locale et au budget participatif, à la vie associative et aux espaces verts

INAUGURATION

AGORA-BOULODROME

SAMEDI

14H



Inauguration par Rémi Féraud, Maire du 10^e arrondissement, l'équipe municipale et les partenaires de la manifestation. Grignotages et boissons offerts.

PANORAMA DES ASSOCIATIONS

Plus de 100 associations du 10^e présentes sur le site (culture, sport, environnement, solidarité...). Venez à leur rencontre pour échanger, partager, vous engager. Le monde associatif a besoin de vous comme vous avez besoin de lui.

FORUM DES SPORTS

À l'initiative de l'OMS (Office du Mouvement Sportif du 10^e), une trentaine d'associations sportives de l'arrondissement occuperont le kiosque du jardin Villemin pour proposer animations et démonstrations en tous genres. À ne pas manquer !

EXPOSITIONS PERMANENTES

Des mondes et perspectives à découvrir avec Art Handicap France, Juicy Prod, Paris Santé Nutrition, Art Polling, J'imaginerais, Ville Mains Jardins, Histoires & Vies du 10^e, l'Agence d'écologie urbaine.

CONCERTS ET SPECTACLES EN CHAPELLE

Un lieu envoûtant pour un tour d'horizon artistique de l'arrondissement (concerts, chant, danse, théâtre et films). À noter la présence des Compagnons en Chœur d'Handivoix.

PARTICIPEZ

De nombreuses animations, ateliers, balades vous sont proposés au cours du week-end. Plongez dans l'univers d'*Emossae Entre Ville et Nature* ; à travers des photos, un solo de danse, un court métrage contemplatif ; le concert d'Elvira (chant russe, tartare et kazakhe). Venez jouer dans *I.P.M.*, la série policière parodique du Groupe 13. Aussi, des animations sur le compostage au jardin partagé Ville Mains Jardins et bien d'autres découvertes !

AGORA "SCÈNE OUVERTE CITOYENNE"

Sur le boulodrome, l'Agora débute par un spectacle instructif et comique de *La Gargouille : L'histoire de France en 1h*, un pique-nique citoyen, une lecture de poèmes de Jean de la Ville de Mirmont. Ensuite, surprises et expérimentations pour grands et petits, autour du thème de la « Cité inspirée ».

PORTES OUVERTES

Les artistes et chercheurs en résidence aux Récollets vous ouvrent exceptionnellement leurs ateliers au cours du week-end. Si vous voulez faire un tour du monde des talents sans prendre le train, ce sera le moment. Par ailleurs, le CRL10 vous accueille au centre d'animation Jemmapes sur la Scène du Canal, dimanche à 15h, pour des spectacles et performances en plein air.

ARCADES



Les *artistes solidaires* par Art Handicap France. Présentation des "10^e Rencontres ArtCap" où les artistes valides et les artistes en situation de handicap vous exposent leurs œuvres (uniquement le samedi).



Expositions de planches de dessinateurs de BD *Talents de demain !* par JuicyProd.



Babel numérique par Art Polling : art numérique, arts traditionnels, artisanat, langages et communication.



J'imaginerais en quelques images par J'imaginerais.

ARRIÈRE-CHAPELLE



Plaisir et vitamines par Paris Santé Nutrition : le plaisir de manger des fruits et légumes.

CHEMIN DES VIES



Histoires du 10^e, rétrospective des articles des Infos du 10 par Histoire & Vies.

JARDIN PARTAGÉ



Du pollen plein les pattes par Ville Mains Jardins avec le soutien de la Mairie du 10^e. Venez découvrir le rôle de la pollinisation dans la biodiversité avec les insectes pollinisateurs du jardin Villemin. Photographies de Gilles Roux.



Exposition *Jardinez bio* de l'Agence d'écologie urbaine. Tous les conseils pour jardiner chez soi dans son immeuble ou dans un jardin partagé.

RENSEIGNEMENTS
Sur place.

La plupart de ces animations, spectacles et découvertes sont sur inscription avant le début de la manifestation. N'hésitez pas à contacter les organisateurs.

AGORA-BOULODROME

SAMEDI

15H ▶ 18H



Tournoi de pétanque ouvert à tous, organisé par la Boule du 10^e. Inscription sur place avant le tournoi, qui débute à 15^h.

DIMANCHE

12H30



Une « *disco-soupe* » est organisée en partenariat avec la direction de la propreté et de l'eau de la ville de Paris. Comment la réalisation collective et conviviale d'une soupe permet de sensibiliser au recyclage des déchets alimentaires.

15H



Web-série I.P.M (comédie policière réalisée par Matthieu Morandau) par Groupe 13. Participez au tournage d'une séquence. Découvrez les coulisses et laissez parler vos talents d'acteurs au cœur d'une parodie policière pas comme les autres.

INSCRIPTIONS

associationgroupe13@gmail.com
06.60.46.61.73

RENSEIGNEMENTS

ipmserie.com
www.facebook.com/ipmlaserie

ARCADES

SAMEDI

18H ▶ 19H15

DIMANCHE

14H30 ▶ 15H20



EMOSSAE, de la Ville à la nature par Attention Éléphant. Ce collectif d'artistes aux multiples

facettes, vous invite à un voyage, sous forme de parcours interactif (installation, photographies, danse, concert, court-métrage).

INSCRIPTIONS
attentionelephant@gmail.com

CHAPELLE

DIMANCHE

13H ▶ 14H30



Atelier de *Capoeira Angola*, *Academia João Pequeno de Pastinha*. Animé par Mestre Faisca de Cedanze. Atelier de *chant, instruments et mouvement*. Tous publics.

INSCRIPTIONS
cedanze.paris@hotmail.com
06.66.56.13.90

COIN DES POÈTES

SAMEDI & DIMANCHE

14H ▶ 19H



L'arbre à mots, une installation, des mots chuchotés, des mots voyageurs, par l'Aire à Mots. Atelier d'écriture inventive in situ, sous les branches, venez chercher vos mots, confiez-les à l'arbre, soufflez-les au vent... Lecture publique à 15^h des textes des « écrivains » de l'Aire à Mots.

GARE DE DIX SUR DIX

SAMEDI

15H • 16H15 • 17H40 (1H30)

DIMANCHE

14H • 15H15 • 16H40 (1H30)



Les mystères des Récollets et des alentours, découverte historique et ludique par l'association Vivre gares du Nord et Est. Parcours : *Les Récollets*

PROGRAMME DU WEEK-END ANIMATIONS ET DÉMO SPORTIVES

(devant la façade intérieure, côté Villemin) - *La gare de l'Est, son histoire - Parking souterrain de la gare de l'Est et accès au Musée des trains miniatures* avec l'AFAC.

INSCRIPTIONS

✉ asso@vivregaresnord-est.fr
☎ 01.40.34.74.63 - 06.12.90.54.05

JARDIN PARTAGÉ ①

SAMEDI & DIMANCHE

16H ▶ 17H

➡ *J'aime les vers* par Ville Mains Jardin. Que faire de vos épluchures de légumes et de tous vos déchets organiques ? Avez-vous pensé au compostage ? Venez découvrir le point de compost du jardin partagé et apprendre à faire du compostage chez vous.

LES RÉCOLLETS

SAMEDI & DIMANCHE

14H ▶ 18H

➡ Des visites des ateliers d'artistes et chercheurs des Récollets vous seront proposées. Une occasion rare de découvrir des talents du monde entier.

INSCRIPTIONS

✉ www.centre-les-recollets.com
(dès le 1^{er} septembre)

MEZZANINE ②

SAMEDI

15H ▶ 16H

➡ Atelier d'écriture *Écriture à voix haute* par les Ateliers Élisabeth Bing.

INSCRIPTIONS

✉ atelierselisabethbing@gmail.com
☎ 01.42.05.06.96

15H30 ▶ 16H30

➡ *Dialogue corporel dansé* animé par Pascale Aeby par Mieux en corps.

INSCRIPTIONS

✉ mieuxencorps@yahoo.fr
☎ 06.37.27.02.45

DIMANCHE

15H ▶ 16H

➡ Atelier de pratique théâtrale pour adultes et adolescents par la Cerisaie.

INSCRIPTIONS

✉ nathalie.redlus@wanadoo.fr
☎ 01.48.87.54.22 - 06.18.30.59.41

RENSEIGNEMENTS

✉ www.courstheatre-nredlus.com

16H30 ▶ 17H30

➡ Atelier *Se détendre par le Qigong* par Art Polling.

INSCRIPTIONS

✉ contact@art-polling.com

THÉÂTRE DE PAPIER ③

SAMEDI & DIMANCHE

➡

Animation jeune public *Kamishibai* (ensemble de planches cartonnées numérotées, racontant une histoire) par l'association Lilliput (« théâtre de papier »).

KIOSQUE ④

SAMEDI

15H

➡ *Krav Maga* par CF Krav Maga

15H30

➡ *Kung Fu* par Raja Kalai

16H

➡ *Judo* par Judo Club Saint-Martin

16H30

➡ *Taichichuan* par École de When Wu

17H

➡ *Sabre* par Haidong Gumbo

17H30

➡ *Qwankido* par COEGF

DIMANCHE

14H

➡ *Kung Fu* par Le corps en mouvement

14H30

➡ *Aïkido* par Tenchi

15H

➡ *Krav maga* par CF Krav Maga

15H30

➡ *Kung Fu* par Raja Kalai

16H

➡ *Judo* par Judo Club Saint-Martin

16H30

➡ *Taichichuan* par École de When Wu

17H

➡ *Sabre* par Haidong Gumbo

PROGRAMME DU WEEK-END SPECTACLES VIVANTS, PROJECTIONS ET CONCERTS



AGORA-BOULODROME (G)

DIMANCHE ▶ 14H30

➡

Lancement de la 1^{re} Agora, ou « scène ouverte citoyenne » de Dix sur Dix.

Elle sera précédée du spectacle *L'histoire de France en 1h* par la compagnie La Gargouille (11H30) puis d'un pique-nique citoyen (12H30 ▶ 14H). Amenez votre panier et partagez-le sur place.

L'Agora démarrera par une lecture de poèmes extraits de *L'horizon chimérique* et autres de Jean de La Ville de Mirmont, poète soldat, mort en 1914 sur le chemin des Dames, par la Compagnie Yvalain ; et, ce sera parti pour 4 heures d'expérimentations pour grands et petits : café bénévole par France Bénévolat, exploration des réalisations de citoyens engagés du 10^e, zone de gratuité et d'échange d'objets, instrument à l'air libre, maquillage, « chamboule-moi tout » pour les enfants, et bien d'autres surprises sur le thème de la « Cité inspirée ».

Citoyens, citoyennes, rendez-vous dans l'Agora, l'endroit qui libère les inspirations citoyennes.

CHAPELLE ⑤

SAMEDI

Chaque spectacle dure 20 minutes.

15H

➡

Tap 4 Seasons (extraits). Démonstration de claquettes américaines, par CSD Rythme et Mouvement.

15H30

➡

De la fiction à la web série : le Groupe 13 en images ! par Groupe 13.

16H

➡

Les "Compagnons en C(h)oeur" - Chansons d'hier et d'aujourd'hui, chorale animée par Handivoix.

16H30

➡

Des Adultes et des Notes par l'Association des Cours d'Adultes du Conservatoire du 10^e.

17H

➡

Le Rêve de Giacomo Giuseppe par la Cie Bertrand Gruss.

17H30

➡

Babel Numérique (sélection de films de Régis Beaumont, Simon Féat, Fred Koenig, Gretel Marin Palacio, Aökg Ridlera) par Art Polling.

18H

➡

Voyageurs, projection de courts-métrages par Nisi Masa.

DIMANCHE

Chaque spectacle dure entre 20 et 30 minutes.

15H30

➡

Restez Debout, danse contemporaine, pièce chorégraphiée par Sonia Siksik (pour 8 danseurs).

16H

➡

Life.L (extrait), comédie musicale inspirée de l'album "Le Fil" de Camille, écriture et mise en scène Maryvonne Beaune, arrangement, musique et chants Maun, par la Cie La Belle Humaine.

16H30

➡

Ce soir ! C'est resto ! Avec l'atelier théâtre intergénérationnel par À Toi Théâtre.

17H10

➡

Pavlos tu vis ! - Luttons contre les nazis ! à la mémoire de Pavlos Fyssas ou Killah P., rappeur antifasciste, par la Cie Erinna.

KIOSQUE ⑥

SAMEDI

18H

➡

L'histoire de France en 1h par la Cie La Gargouille.

SCÈNE DU CANAL ⑦

Rendez-vous au 116, quai de Jemmapes.

DIMANCHE

15H ▶ 18H

➡

Concerts en plein air, bar, ouverture de saison et projections à la Scène du Canal. Rencontre avec Louis Caratini (artiste en résidence) en répétition publique. Des performances improvisées, slam et musiques urbaines, pour découvrir nos soirées *Prémix*. Un avant-goût des soirées *Filles du Canal : des artistes qui font bouger la chanson à Paris*. Venez revivre la saison passée en projection géante !

RENSEIGNEMENTS

☎ 01.48.03.33.22

PLAN DU SITE



JARDIN VILLEMIN & CANAL SAINT-MARTIN

- F Coin des poètes
- G Agora-Boulodrome
- H Kiosque
- I Scène du Canal
- J Jardin partagé
- K Théâtre de papier
- L Chemin des vies
- M Gare de Dix sur Dix
- i Points infos



COUVENT DES RÉCOLLETS

- A Arcades
- B Jardin du puits
- C Chappelle
- D Arrière-chappelle
- E Mezzanine

Voici la liste des participants de Dix sur Dix pour les retrouver pendant la manifestation ou prendre contact avec eux.

- ART ET CULTURE
- CULTURE DU MONDE
- ENVIRONNEMENT
- SOLIDARITÉS, ONG, SANTÉ
- SPORT
- VIE LOCALE



LA MDA 24

La Maison des Associations du 10^e (206, quai de Valmy) accueille et informe les associations et les habitants du 10^e.

Elle facilite la vie quotidienne et l'engagement des associations.

Elle conseille et accompagne les associations et les porteurs de projets.

On y trouve deux salles de réunion, des postes informatiques, des bureaux, de la documentation...

✉ maison.asso.10@paris.fr
☎ 01.40.38.80.70

À TOI THÉÂTRE 20

☎ 06.14.01.10.69
🌐 www.atoittheatre.net

Cie de théâtre : spectacles, ateliers, stages.

ACTION ET CIE 13

☎ 01.45.89.42.56
🌐 www.actionetcie.book.fr

Cours de théâtre, aide à la mise en scène.

AIRE A MOTS (L') F

☎ 01.47.70.78.18
🌐 www.aireamots.com

Atelier d'écriture pour petits et grands.

ART POLLING 15

☎ 06.19.63.64.51
🌐 www.art-polling.com

Art et culture : objectif emploi.

ARTIC 18

☎ 01.42.78.38.64
🌐 www.artic-paris.fr

Centre artistique et corporel.

ASSOCIATION DES COURS D'ADULTES DU CONSERVATOIRE DU 10^e 21 D

☎ 01.42.01.72.21
🌐 www.coursmusiqueparis10.com

Musique pour adultes.

ATELIERS D'ÉCRITURE ÉLISABETH BING 17

☎ 01.42.05.06.96
🌐 www.ateliersdecriture.net

Ateliers d'écriture pour tous.

ATTENTION ÉLÉPHANT 19

☎ 06.63.07.85.96
✉ attentionelephant@gmail.com

Association culturelle.

BERTRAND GRUSS 11

☎ 01.80.06.27.97
🌐 www.centrebertrandgruss.com

Le centre de théâtre, musique, art et thérapie donne des cours sur la voix et l'émotion.

CENTRE CULTUREL DANSE DU ZÈBRE (CEDANZE) 20 D

☎ 06.66.56.13.90
✉ cedanze.paris@hotmail.com

Capoeira Angola avec Mestre Faisca.

CENTRE MEDEM-ARBETER RING 17

☎ 01.42.02.17.08
🌐 www.centre-medem.org

Centre culturel juif laïc.

CERISAIE (LA)

☎ 06.18.30.59.41
✉ nathalie.redlus@wanadoo.fr

Atelier de pratique de théâtre amateurs.

CIE ÉRINNA

☎ 01.43.47.00.84
🌐 www.erinna.org

Cie professionnelle de création de spectacle vivant inspirés de l'héritage humaniste de la Grèce.

CIE NIABA 19 D

☎ 06.75.64.15.97
🌐 www.compagnieniaba.fr

Spectacles et cours de danse traditionnelle d'Afrique de l'Ouest.

CIE PIERRE À FEU (LA)

☎ 09.63.02.32.21
✉ danielle.marty7@orange.fr

Création théâtrale.

CIE YVALAIN

☎ 01.48.97.21.70
✉ lasnier.alain@laposte.net

Théâtre, poésie.

CRLIO 37

☎ 01.42.03.47.63
🌐 www.crl10.net

Le CRL10 gère les centres d'animation du 10^e.

CSD, RYTHME ET MOUVEMENT 16

☎ 06.66.50.06.37
🌐 www.claquettes-swing.fr

Technique, chorégraphie pour tous.

ÉCOLE CLASSICPIANO 18

☎ 01.53.20.98.97
🌐 www.classicpiano.fr

Piano tous niveaux enfants et adultes.

FERIA CULTURAL 21 S

☎ 06.30.84.90.90
🌐 www.feriacultural.org

Echanges culturels entre Europe et Amérique latine.

GARGOUILLE (LA)

🌐 www.cie-gargouille.fr

Théâtre impertinent et gai.

GROUPE 13 15

☎ 06.83.77.41.55
🌐 www.groupe13.fr

Audiovisuel pour passionnés.

ICM 13

☎ 01.40.38.08.58
🌐 www.icm-musique.fr

Cours de musique

ITALIE À PARIS (L') 10

☎ 09.51.71.08.89
🌐 www.italieaparis.net

L'information et la culture italienne à Paris.

JUICYPROD K

☎ 06.29.57.75.56
✉ juicyprod1901@gmail.com

Promotion des arts visuels.

LILLIPUT K

☎ 01.40.03.04.00
🌐 www.lilliput.fr

Association culturelle et des arts du spectacle.

MEDIATHÈQUE FRANCOISE SAGAN 5

☎ 01.71.28.77.95
✉ soizic.cadio@paris.fr

Un lieu culturel ouvert à tous dans le 10^e.

MONDE EST UN THÉÂTRE (LE) 20 S

☎ 06.78.85.30.45
🌐 www.lemondeestuntheatre.com

Théâtre amateur.

MUSICA ITALIANA 10

☎ 06.73.18.54.28
🌐 www.musicaitaliana.fr

Un pont à travers la musique.

NGAMB'ART 14

☎ 01.42.03.26.45
🌐 www.ngambart.com

Échanges interculturels artistiques (danse/musique) entre la France et l'étranger.

NISI MASA 19 S

☎ 01.48.01.65.31
🌐 www.nisimasa.com

Réseau européen de cinéma.

ORCHESTRE D'HARMONIE DU CHEMIN DE FER DU NORD 16

☎ 06.60.39.55.30
🌐 harmoniedunord.org

Orchestre d'amateurs composé d'instruments à vent et percussions.

PARIS-ATELIERS 11

☎ 01.44.61.87.71
🌐 www.paris-ateliers.org

Cours de pratique artistique.

PHILHARMONIE DE PARIS 12

☎ 01.44.84.44.84
🌐 www.philharmoniedeparis.fr

Concerts, expositions, ateliers de pratique musicale, conférences...

SCHLAK 9

☎ 06.66.90.98.64
🌐 www.schlak.org

Jeu d'échecs et clown.

TOUT EN PARLANT 14

☎ 06.61.57.28.17
🌐 www.toutenparlant.org

Cours d'anglais basse vision.

QUATRE HORIZONS (LES) 1

☎ 01.42.40.56.52 - 06.62.05.56.52
✉ kheiradeflane@free.fr

Animation culinaire.

TARN ET PARIS 2

☎ 01.42.45.19.23
🌐 www.tarnetparis.com

Promotion du Tarn.

DIRECTION DE LA PROPRETÉ & DE L'EAU (MAIRIE DE PARIS) G

☎ 01.71.37.75.55
✉ isabelle.cavillier@paris.fr

Plan local de prévention des déchets Environnement.

EAU DE PARIS 41

☎ 01.58.06.35.92
🌐 www.eaudeparis.fr

Eau de Paris, régie municipale de l'eau à Paris.

MARCHÉ SUR L'EAU 41 D

☎ 01.64.77.41.47
🌐 www.marchesurleau.com

Distribution de fruits et légumes en circuits courts.

RCUBE G

☎ 06.27.28.85.46
🌐 www.rcube.org

Fédération des acteurs de la réduction et du réemploi.

VILLE MAINS JARDINS J

☎ 06.72.52.71.42
🌐 www.poireauagile.new.fr

Développement jardins partagés.

AMEJD 10^e 12 D

☎ 01.42.03.20.80
✉ andrepanczer@orange.fr

Mémoire des enfants juifs déportés.

ART HANDICAP FRANCE

☎ 06.09.47.14.37
🌐 www.arthandicap.fr

L'art comme levier pour l'insertion des personnes handicapées.

ASAD 39

☎ 01.53.26.25.10
🌐 www.asad.asso.fr

Aide et soins à domicile.

AUDIO ILE-DE-FRANCE 22

☎ 01.42.41.74.34
✉ paulzyl@aol.com

Association laïque pour la défense des devenus sourds et malentendants.

COLOMBBUS 38

☎ 01.75.57.13.82
🌐 colombbus.org

Insertion, éducation, formation, numérique.

EGMOS 26 S

☎ 01.42.49.43.99
🌐 www.egmos.org

Améliorer le confort et la qualité de vie des malades.

ENFANCE EN SUSPENS 24

☎ 06.69.56.96.18
✉ contact@enfance-en-suspens.org

Solidarité, éducation, développement, autonomie.

ENSEMBLE SUR LA ROUTE DE L'ESPOIR 26 S

☎ 01.84.79.18.68
🌐 ensemble-asso.org

Prévention, conseil, indemnisation.

FORMATION SECOURISME PARIS 10 27

☎ 06.60.06.21.14
🌐 www.fsp10.fr

Association de Sapeurs-Pompiers à Paris.

FRANCAIS LANGUE D'ACCUEIL 22

☎ 06.52.07.08.59
🌐 www.francais-langue-daccueil.org

Ateliers sociolinguistiques à destination des demandeurs d'asile et réfugiés récents.

- ART ET CULTURE
- CULTURE DU MONDE
- ENVIRONNEMENT
- SOLIDARITÉS, ONG, SANTÉ
- SPORT
- VIE LOCALE

● FRANCE ADOT 75 **28**

☎ 01.80.91.99.01
🌐 www.france-adot.org

Dons, greffes, transplantations d'organes, carte de donneur.

● J'IMAGINERAI 23

☎ 07.70.34.38.34
🌐 jimaginerai.com

Activités pour enfants et adolescents avec autisme ou autre trouble cognitif.

● MOSF 28

☎ 01.53.72.22.50

Les bénévoles parlent aux bénévoles. Don de sang.

● OLD'UP 23

☎ 06.72.53.55.51
🌐 www.old-up.eu

Association de Séniors.

● ORDRE DE MALTE FRANCE 24

☎ 01.45.20.80.20
🌐 www.ordredemaltefrance.org

Aide à la détresse

● PAPILLONS BLANCS DE PARIS (LES) 25

☎ 01.45.23.50.77
🌐 www.apel.org

Aide aux parents d'handicapés mentaux.

● PARIS SANTE NUTRITION 25

☎ 01.53.72.11.15
🌐 www.paris.fr

Echanges et animations ludiques autour de l'alimentation et de l'activité physique pour tous.

● PASSERELLES & COMPÉTENCES 26 S

☎ 01.48.03.92.25
🌐 passerellesetcompetences.org

Promotion du bénévolat de compétences.

● PETITS FRÈRES DES PAUVRES (LES) 9

☎ 01.43.55.31.61
🌐 www.petitsfreres.asso.fr

Accompagnement des personnes souffrant de solitude, de pauvreté, de maladies graves.

● POLEMDE 21 D

☎ 01.42.41.49.80
🌐 www.polemde.org

Soutien scolaire au Burkina Faso.

● PROTECTION CIVILE DU 10^e 36

☎ 06.65.81.11.10
🌐 www.protectioncivile-paris10.org

Secourisme, humanitaire, formation.

● QUARTIER PARTAGE 6

☎ 06.30.67.63.33
🌐 www.quartierpartage.blogspot.fr

Avec mon voisin de la rue, changeons de regard.

● SECOURS CATHOLIQUE 7

☎ 06.88.19.32.40
🌐 www.secoures-catholique.org

Ecoute et accompagnement de personnes en précarité.

● SEL DE PARIS 40

☎ 01.40.24.18.13
🌐 www.seldeparis.org

Pour améliorer notre quotidien en échangeant nos biens et nos expériences.

● TOUPI 39

☎ 07.81.82.45.62
🌐 www.toupi.fr

Tous pour l'Inclusion.

● 35 FACE A LA MER MÉTHODE FELDENKRAIS 29

☎ 06.17.70.71.15
🌐 www.35facealamer.com

Méthode Feldenkrais.

● A.S.C.E. AÏKIDO 35

☎ 06.81.91.35.97
🌐 www.aikidopatrice.com

Art de combat non violent.

● ACEVIE 34

☎ 06.20.46.62.05
🌐 www.taichiparis.fr

Enseignement du Tai Chi.

● BOULE DU 10^e (LA) 32

☎ 06.85.35.16.63
🌐 www.club.sportsregions.fr/labouledu10

Club de Pétanque.

● CAMPIO 29

☎ 06.16.24.78.08
🌐 www.campio.fr

Sport tous niveaux, loisirs et compétiteurs, féminins et masculins.

● CENTRE DE FORMATION AU KRAV-MAGA 34

☎ 06.14.68.32.56
🌐 www.cfk.fr

Self Défense moderne.

● CHI TSEU 30

☎ 06.77.20.77.22
📧 ateliersdutao@gmail.com

Cours de taiji.

● COEGF 31 S

☎ 01.69.40.70.60
🌐 www.coegf.fr

Badminton et qwankido.

● CORPS EN MOUVEMENTS (LE) 30 D

☎ 06.28.32.93.59
📧 lecorpsenmouvements@gmail.com

Self-défense.

● CYBERDANSE PARIS 21 S

☎ 01.40.38.38.46
🌐 www.cyberdanseparis.com

Danse classique, gym-danse, barre au sol.

● DOLPHIN CLUB 10^e 31 S

☎ 06.65.22.12.94
🌐 dolphinclub10.free.fr

Plongée, apnée, palmes.

● ÉCOLE DU WEN WU 35

☎ 06.38.46.76.68
🌐 zhangaijun.fr

Arts martiaux chinois.

● HAIDONG GUMDO 32 D

Art martial du sabre coréen.

● JUDO/JU JITSU CLUB SAINT MARTIN 30

☎ 06.61.37.83.36
🌐 www.jicsaintmartin.fr

Un club français à l'esprit japonais.

● LAMES DU MARAIS 33

☎ 06.21.05.18.91
🌐 www.lamesdumarais.com

Club d'escrime artistique et sportif.

● MIEUX EN CORPS 34

☎ 06.37.27.02.45
🌐 www.corps-en-mouvements.com

Relaxation en mouvement.

● OMS 10 32

☎ 01.53.72.93.76
🌐 www.oms10paris.com

Promotion des activités physiques et sportives.

● PARIS JEUNES ÉCHECS 3

☎ 06.23.15.53.35
🌐 www.parisjeunesechecs.com

Jeu d'échecs spécial jeunes.

● RAJAKALAI 35

☎ 06.68.69.56.53
🌐 rajakalai-kung-fu-over-blog.com

Wushu kungfu traditionnel moderne.

● RETRAITE SPORTIVE DE PARIS 29

☎ 01.53.80.09.50
🌐 www.sport-seniors-paris.com

Club multisport pour seniors.

● SHIWOL 33

☎ 06.86.71.22.72
🌐 www.shiwol-asso.eu

Art martial traditionnel coréen.

● SUBAQUA CLUB DE PARIS 32 D

☎ 06.61.18.90.22
🌐 www.subaquaparis.org

Nage, Apnée, Plongée sous-marine.

● TENCHI 30

☎ 06.88.63.31.09
🌐 www.waikido-paris.org

Cours d'aïkido enfants et adultes.

● TENNIS CLUB DU 10^e / TC X 33

☎ 06.75.61.75.38
🌐 www.tcl0.fr

Tennis Club 10^e arrondissement.

● ACORT (L') 12 S

(ASSEMBLÉE CITOYENNE DES ORIGINAIRES DE TURQUIE)

☎ 01.42.01.12.60
🌐 www.acort.org

Promouvoir la participation citoyenne des habitants.

● AIRES 10 4

☎ 01.42.02.82.50
📧 aires10@aires10.net

Centre Social.

● AJAM

☎ 01.43.47.58.10
📧 jeunes-amis-du-maraais@wanadoo.fr

Prévention et accompagnement spécialisés.

● BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS CARREFOUR 5

☎ 01.40.34.23.60
🌐 www.cbpt-paris.org

Prêt de livres, animations, discussions sur des livres et des films.

● CIGALES (LES) 3

☎ 01.71.86.44.52
🌐 www.cigales-idf.org

Gestion alternative et locale de l'épargne.

● CONSEILS DE QUARTIER M

☎ 01.53.72.10.77
🌐 www.cqparis10.org

Espace de concertation et de démocratie locale.

● CONSEIL DES SENIORS

☎ 01.53.72.10.54

Seniors concernés par la vie citoyenne.

● FRANCE BENEVOLAT 40

☎ 06.84.98.27.62
📧 paris10@francebenevolat.org

Interface entre les associations et les bénévoles.

● JEUNESSE ST-VINCENT-DE-PAUL 7 D

☎ 01.48.78.61.01
📧 jeunesse.saint.vincent@orange.fr

Association d'éducation populaire.

● MAISON DU CANAL (LA) 38

☎ 01.42.01.46.83
🌐 www.regiedequartierparis10.fr

Ateliers pour habitants ; travail et insertion.

● MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT DE PARIS NORD EST

☎ 01.53.38.62.80
📧 mjd-paris-nord-est@justice.fr

Structure d'accès au droit, consultations et informations juridiques gratuites sur rendez-vous.

● PARI'S DES FAUBOURG (LE) 4

☎ 01.45.23.34.87
🌐 www.lepfb.net

Solidarité autour d'activités sociales et culturelles pour les habitants.

● VIVRE GARES NORD ET EST M

☎ 06.12.90.54.05
🌐 vivre-gares-nord-est.fr

Vie de quartier.

Nous remercions les Directions de la Ville de Paris : **Direction du Patrimoine et de l'Architecture, Direction de l'Immobilier, de la Logistique et des Transports,** et les services du 10^e pour l'organisation et la réalisation de *Dix sur Dix*, le prêt de matériel et son installation.

CAFÉ A

➡
148, rue du Faubourg Saint-Martin
-
☎ 09.81.29.83.38
🌐 facebook.com/cafealO
✉ cafea.curtis@gmail.com

Situé au rez-de-chaussée et dans le jardin de la Maison de l'Architecture, le Café A est ouvert au public tout au long de l'année.

CIAER

➡
150-154, rue du Faubourg Saint-Martin
-
☎ 01.53.26.21.00
🌐 www.lerichemont.fr

Résidence pour chercheurs et artistes à l'international, le centre des Récollets répond à des besoins d'hébergement de puissances invitantes privées et publiques signataires d'une convention de réservation. Le centre enregistre chaque année plus de 300 séjours avec environ 60 nationalités représentées.

DIRECTION DE LA JEUNESSE ET DU SPORT

➡
25, boulevard Bourdon (Paris 4)
-
Elle promeut et encourage toutes les formes de pratique sportive et d'éducation physique, amateur ou de haut niveau, par une aide logistique et financière.

DIRECTION DES ESPACES VERTS ET DE L'ENVIRONNEMENT

➡
103, avenue de France (Paris 13)
-
En charge de l'embellissement de l'espace public et la concrétisation des nouvelles orientations de la Ville.

MAIRIE DU 10^e

➡
72, rue du Faubourg Saint-Martin
-
☎ 01.53.72.11.42
🌐 www.mairie10.paris.fr

Vos services publics de proximité à votre écoute.

MAISON DES ASSOCIATIONS DU 10^e 24

➡
206, quai de Valmy
-
☎ 01.40.38.80.70
✉ maison.asso.10@paris.fr

Structure municipale de proximité ayant pour vocation de promouvoir la vie associative de l'arrondissement.

ORDRE DES ARCHITECTES D'ÎLE-DE-FRANCE

➡
148, rue du Faubourg Saint-Martin
-
🌐 www.architectes-idf.org
✉ contact@architectes-idf.org

L'Ordre des architectes d'Île-de-France représente la profession auprès des pouvoirs publics, veille à la tenue du Tableau (10 000 architectes et 3 000 sociétés d'architecture y sont inscrits), garantit la qualité du service architectural, accompagne les architectes dans leur exercice et œuvre à la promotion de l'architecture auprès du grand public.

OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF

➡
Mairie du 10^e (4^e étage)
-
☎ 01.53.72.93.76
🌐 www.omslOparis.com
✉ omslOparis@wanadoo.fr

Association loi 1901 qui compte une trentaine d'associations affiliées. Son objet est de provoquer, d'encourager, de soutenir toutes les initiatives tendant à développer la pratique de l'éducation physique et des sports.

NOTES



La rencontre des associations, citoyen-nes, artistes et voyageurs du 10^e.

Dix sur Dix est une manifestation gratuite ouverte à tous et à toutes. Elle a lieu chaque année dans le **jardin Villemin** et au **Couvent des Récollets**.

Le week-end des **13 & 14 septembre 2014**, plus de 100 associations et acteurs de la vie locale du 10^e seront présents pour vous présenter leurs activités et vous proposer des animations et spectacles. Vous pourrez assister à des démonstrations sportives, dans de nombreux domaines, mais aussi à des concerts, chorales, expositions et performances artistiques.

Dix sur Dix c'est aussi une occasion pour les habitant-es et acteurs de la vie locale de se rencontrer, d'échanger, autour d'un pique-nique, de trouver une occasion unique de prendre la mesure de la richesse culturelle de notre arrondissement.

Plongez dans le programme de cette 6^e édition, et rendez-vous les **13 & 14 septembre 2014** dans le **jardin Villemin**, au **Couvent des Récollets** et sur le **canal Saint-Martin** !